



Für Kinder ist der eigene Geburtstag das Allerschönste.

Fotos: Fotolia / Gönül Frey

Entspannt feiern mit glücklichen Piraten, Märchenfeen und Astronauten

Buch Die Kissingerin Susanne Endres gibt auf gut 500 Seiten Tipps und Planungshilfen für gelungene Kindergeburtstage

VON GÖNÜL FREY

Kissing Da werden gestandene Frauen wieder nervös wie bei der Führerscheinprüfung, wenn sie das rosa Schreckensquartett aus der Puppencke oder eine Horde halbwüchsiger Jungs erfolgreich einen Nachmittag lang bespaßen müssen. Die Kissingerin Susanne Endres jedoch liebt Kindergeburtstage und hat als Mutter von zwei Töchtern und einem Sohn schon viele Feiern ausgerichtet. In ihrem Ratgeber „Bloß kein Stress!“ gibt sie zahlreiche Tipps und konkrete Anleitungen für ein gelungenes und entspanntes Fest.

Susanne Endres ist 49 Jahre alt, ihre Kinder sind 16, 13 und zehn Jahre. Sie hat BWL studiert und arbeitet mittlerweile als Sekretärin an

„Nach einem Sturz musste meine Tochter drei Nächte zur Beobachtung ins Josefinum. Und sogar im Krankenhaus hab ich noch weitergeschrieben.“

Susanne Endres

der Universität Augsburg. Zuvor war sie unter anderem aber auch schon bei einer Glückwunschkarten-Firma tätig – einer von vielen Berührungspunkten mit ihrem jetzigen Buchprojekt. 13 Jahre ist es mittlerweile her, dass sie erstmals zum Kindergeburtstag einlud. „Das war noch ziemlich chaotisch“, sagt sie heute. Ihre Fehler von damals: Es waren zu viele Kinder, Buben und Mädchen gemischt und alles ein wenig unstrukturiert. „Danach bin ich dann auf die Motto-Geburtstage verfallen“, berichtet sie. So lud sie zu einer Schatzsuche

durch Kissing, unternahm mit den Buben eine Radtour an den Kuhsee, veranstaltete mit kleinen Mädchen einen Zwergengeburtstag und ließ Pferdenarrinnen mit einem roten Eimer als Helm auf dem Kopf im Parcours laufen. So richtig schief gegangen ist es nie. Von Freundinnen kennt sie jedoch auch Katastrophen-geschichten. „Eine hat mal zum Bowlen eingeladen, da haben sich zwei Kinder die Hand gebrochen“, berichtet sie. Schon oft haben sie Bekannte um Rat gefragt, wenn die nächste Einladung anstand. Und irgendwann kam die Kissingerin auf die Idee, ihr Wissen bei der Volkshochschule weiterzugeben. Für ihren ersten Kurs machte sie sich an das umfangreiche Kursskript, das die Grundlage für ihr Buch bildet. Halbe Nächte hat sie dafür durchgemacht. „Nach einem Sturz musste meine Tochter drei Nächte zur Beobachtung ins Josefinum. Und sogar im Krankenhaus hab ich noch weiter geschrieben“, erzählt Susanne Endres. Für ihren Vhs-Kursabend erarbeitete sie eine Grundstrategie für Eltern, mit der eigentlich jeder eine Feier auf die Beine stellen kann. Die findet sich natürlich jetzt auch in dem Buch wieder. Als Erstes sollte der Gastgeber zum gewählten Thema eine Ideensammlung machen. Was lässt sich beispielsweise alles mit dem Motto „Bauernhof“ in Verbindung bringen? Das bildet dann die Basis für die Gestaltung von Einladungskarten, Dekoration, eventuell Verkleidung der Kinder und Bastelideen. Bei Susanne Endres gehört auch immer eine Geschichte zur Feier dazu. Als ruhiges Element bringt sie aufgekratzte Kinder wieder runter – und lässt sich natürlich immer prima mit dem jeweiligen Motto verknüpfen. Zahlreiche

Spielideen bietet das Buch. Die Autorin zeigt, wie sich Klassiker ummünzen lassen. So wird aus dem Versteckspiel bei der Bauernhofparty einfach „Finde das Huhn!“. Keine Frage, dass auch bei Essen und Trinken und einem kleinen Gastgeschenk für die Teilnehmer der Fantasie keine Grenzen gesetzt sind.

Bei den Vhs-Kursen hat die Kissingerin im ersten Teil des Abends diese Vorgehensweise theoretisch erklärt. Im zweiten Teil konzipierten die Teilnehmer selbst eine Mottoparty. „Es war toll, zu sehen, was denen da alles eingefallen ist. Einer hat sich zum Beispiel eine komplette Wikingerfeier ausgedacht“ erzählt sie. Für Susanne Endres bewies die Erfahrung des Kurses, dass ihre Planungsstrategie funktioniert. In ihrem Buch hat sie 24 verschiedene Mottogeburtstage komplett ausgearbeitet. Da gibt es natürlich die Klassiker wie Pirat oder Indianer, aber auch eine Feier für Astronauten und für Detektive. Dschungel, Orient oder Märchen sind weitere Themenbereiche, die sie anbietet. „Das könnten die Eltern so übernehmen, oder natürlich nach Belieben abwandeln“, sagt die Autorin.

Den fertig ausgearbeiteten Feiern gehen viele prak-

Wie Eltern eine tolle Geburtstagsfeier gestalten können, erklärt die Kissinger Autorin Susanne Endres in ihrem mehr als 500 Seiten starken Ratgeber.

tische Tipps und Hintergrundinformationen voraus. Insgesamt ist das Buch über 500 Seiten lang geworden. Es bietet genug Stoff, um sämtliche Kindergeburtstage vom Kindergartenalter bis zum Jugendalter

„Reich werde ich damit sicher nicht, aber ich würde mich doch freuen, wenn die Leute etwas mit dem Buch anfangen können.“

Susanne Endres

zu bestreiten. Erschienen ist das Werk diesen Oktober letztendlich im Selbstverlag bei „Book on demand“ (Bod). Denn mit der Veröffentlichung hatte die Kissingerin richtig Pech. Sie hatte ihr Manuskript an verschiedene Verlage verschickt und bei Droemer+Knauer untergebracht. Dort war es 2010 so gut wie fertig für den Druck, sogar das Titelbild stand schon fest. Da wurde beim Verlag die Ratgeber-sparte umstrukturiert und Susanne Endres Buch fiel dem zum Op-

fer. Kurz überlegte sie, das ganze Projekt hinzuschmeißen. „Aber es steckte schon so viel Arbeit drin.“ Sie fand den Grafiker Moritz Jacobs als Partner und ist jetzt mit der Lösung auch ganz glücklich. „Der Verlag hätte alles auf 200 Seiten gekürzt, jetzt erscheint es in der ursprünglichen Länge.“

Der Ratgeber ist ins Verzeichnis lieferbarer Bücher aufgenommen und kann in jeder Buchhandlung, aber auch im Internet, beispielsweise bei Amazon, bestellt werden. Pro Stück geht ein kleiner Geldbetrag an die Autorin und an den Grafiker. „Reich werde ich damit sicher nicht, aber ich würde mich doch freuen, wenn die Leute etwas mit dem Buch anfangen können“, sagt sie. Von ihrem Anteil jedes verkauften Exemplars spendet sie eine kleine Summe an den Bunten Kreis.

Das Buch Susanne Endres, „Bloß kein Stress! Ideenbuch für den erfolgreichen Kindergeburtstag“, erschienen bei Book on demand. ISBN 978-3-7357-9458-1, Preis: 19,90 Euro.

Das rät die Expertin

- Der Kindergeburtstag ist kein Konkurrenzkampf: Nicht von dem beeinflussen lassen, was andere machen. Sondern feiern Sie so, wie Sie wollen und wie es finanziell und zeitlich bei Ihnen drin ist.
- Begrenzen Sie die Anzahl der Gäste. Sie müssen nicht den ganzen Kindergarten unterhalten. Drängen Sie ihrem Kind

niemanden auf. Die Faustregel lautet: Die Lebensjahre des Kindes entsprechen der Anzahl der Gäste.

- Fangen Sie frühzeitig mit der Planung an.
- Strukturieren Sie die Feier ein bisschen durch. Einfach mal fünf Minuten hinsetzen und aufs Blatt bringen, was geplant ist.
- Bei dem Fest muss nicht alles hundertprozentig perfekt sein.
- Und beim Abholen stellen Sie ruhig für die Mütter und sich ein Gläschen kalten Prosecco bereit!

